

(Projekto anotacijos forma)

VŠĮ EDUKACINIAI PROJEKTAI

Projekto „Senjorų socialinė kavinė“ anotacija*

2025-02-26

(data)

Projekto tikslas	Sukurti erdvę, kurioje senjorai galėtų reguliariai susitikti, dalyvauti prasmingose veiklose, kurti tarpusavio ryšius bei stiprinti savo socialinį aktyvumą ir emocinę gerovę.
Projektu sprendžiama problema	Lietuvoje senjorų vienišumo problema yra itin aktuali – daugelis vyresnio amžiaus žmonių patiria socialinę izoliaciją, emocinę atskirtį ir ribotas galimybes aktyviai dalyvauti bendruomenės gyvenime. Tyrimai rodo, kad beveik 80 % senjorų neturi artimo žmogaus už šeimos ribų, o tik 11 % dalyvauja socialinėje veikloje. Šis projektas siekia sukurti saugią ir jaukią aplinką, kurioje senjorai galėtų bendrauti, įsitraukti į įvairias veiklas ir pagerinti savo emocinę bei socialinę gerovę.
Projekto tikslo pasiekimui būtinos įgyvendinti veiklos	<ul style="list-style-type: none">• Organizuoti 20 teminių užsiėmimų, įskaitant meninius (tapyba, mozaikos kūrimas, popieriaus menas, tekstilė), literatūrinius vakarus, kulinarines dirbtuves ir sveikatingumo užsiėmimus (mindfulness, kvėpavimo pratimai, lengva mankšta).• Skatinti senjorų savanorystę – dalyviai bus kviečiami dalintis savo žiniomis bei pomėgiais su bendruomene.• Viešinti projekto veiklas, informuojant apie jų naudą per socialinius tinklus, straipsnius ir renginius.
Laukiami (planuojami) projekto rezultatai	<ul style="list-style-type: none">• Į veiklas bus įtraukta ne mažiau kaip 30 unikalių dalyvių, bendras apsilankymų skaičius – apie 160.• Stiprinami senjorų socialiniai ryšiai ir emocinė gerovė, mažinama vienišumo problema.• Sukuriama ilgalaikė bendruomeninė iniciatyva, kuri skatins senjorus aktyviai dalyvauti socialiniame gyvenime ir dalintis savo patirtimi su kitais.

*Projektui pristatyti skiriama nuo 600 iki 1000 spaudos ženklų su tarpais.